

PM för Tybblelundsspelen 29/2 2020

ALLMÄN INFORMATION

Arrangerande förening
KFUM Örebro Friidrott

Tävlingsarena

Tybblelundshallen, Tybblelundsvägen 3 Örebro. GPS-koordinater 59,25664, 15,26031

Följ hela tiden skyltning mot Universitetet. Vid universitetet finns sedan skyltning mot friidrottshall. Tybblelundsvägen är en utstickare från universitetsgatan. (Hallen ligger precis nordost om Universitetet.)

Tävlingstider

Lördag 29:e februari. Första start sker kl. 10.00 och sista start 17.40
För specifika starttider se tidsprogram.

Parkering

Finns närliggande parkeringar i anslutning till hallen. Gratis står man på Universitets huvudparkering, ca 600m gångavstånd. Det finns även närmare grusparkeringar som är betalparkeringar med ca 200m gångavstånd. Parkeringen närmast hallen är enbart avsedd för tävlingens funktionärer och bussar.

Omklädning

Hallen har två omklädningsrum med duschar för kvinnor och två för män.

Läktare

Då det finns begränsat med läktarutrymmen vill vi att väskor och liknande läggs under läktaren för att så många som möjligt skall kunna sitta.

Servering

Cafeterian säljer bl.a. hamburgare, korv, kaffe, läsk, bullar, frukt och godis. Försäljning finns i hallens reception. Hamburgare serveras endast mellan 11-16. Vi tar emot betalning via kort, kontant och swisch.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Efteranmälan

I mån av plats, senast en timme före grenstart, till förhöjd avgift 150 kr/grenstart.

Avprickning

Skall ske i alla löpgrenar på listor inne i tävlingshallen senast 45 minuter före grenstart.

Upprop

I löpgrenar 15 min innan start. **OBS!** Alla löpgrenar har upprop bakom målkurvan till **rundbanan!** (Under kastnätet)

Upprop i samtliga teknikgrenar sker på plats 15 min innan start.

Nummerlappar

Skall bäras av samtliga tävlande, synligt på bröstet (I stav på ryggen om man så vill). Nummerlapparna hämtas ut enskilt vid informationsbordet direkt till vänster vid instigning i tävlingshallen. Nummerlapparna får behållas.

Uppvärmning

Kan ske utomhus eller på rakbanan bakom läktaren. Uppvärmningsytan bakom läktaren är ingen lekplats så se upp att framförallt yngre aktiva inte stör eller krockar med andra aktiva som förbereder sig för tävling.

Innerplan

Får endast beträdas av aktiva som tävlar och funktionärer. Alla övriga hänvisas till ytorna utanför avspärningarna. I vissa enskilda fall kan grenledare tillåta att en förälder eller ledare finns med på innerplan som hjälp.

Löpningar

Vidarekvalificering till final på rakbaneloppen: Endast de åtta bästa tiderna vid mer än tre försöksheat, annars segrare plus tider.

Försök utgår **inte** i åldrarna 7-8 år utan där springer samtliga endast ett lopp där tider avgör medaljfördelningen. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.

Rundbaneloppen heatindelas efter angivna tider. Var noga med att ange korrekt och aktuellt person- eller årsbästa om sådant finns.

Heaten springs i ordningen ...,C-B-A. De snabbast seedade löparna springer alltså sist. (Kan vara bra att veta till uppvärmningen) För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.

Stav

Höjningsschema bestäms i samråd med grenledaren.

Höjd

Höjningsschema

Klass	Höjning 4 cm						Höjning 3 cm				
P9/F9	0,75	0,79	0,83	0,87	0,91	0,95	0,99	1,02	1,05	osv med 3 cm	
P10/F10	0.81	0.85	0.89	0.93	0.97	1.01	1.04	1.07	1.10	osv med 3 cm	
P11/F11	0.93	0.97	1.01	1.05	1.09	1.13	1.16	1.19	1.22	osv med 3 cm	
F13/F12	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.25	1.28	1.31	osv med 3 cm	
P13/P12	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.33	1.36	osv med 3 cm	
F15	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51	osv med 3 cm	
P15	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.54	1.57	1.60	osv med 3 cm	

Längd och Tresteg

Hoppzon för klasser t o m 13 år.

Samtliga klasser och deltagare får göra fyra försök var.

Groparna är numrerade i banan. Kolla i tidsprogrammet vilken grop du ska hoppa i.

Tresteget för 15 åringarna kommer ha 8 meters och 10 meters plankor. För 13-åringarna kommer det vara zon på 6 och 8 meter.

Kula

Tävlingen genomförs med metallkuler. Arrangören tillhandahåller redskap. Samtliga klasser och deltagare får göra fyra stötar var.

EFTER TÄVLINGEN**Resultat**

Kommer att anslås på väggen i samband med entrén in i tävlingshallen. (Bredvid avprickningen) Under tävlingen kommer resultatlistorna även ligga ute live via klubbens hemsida: www.kfumorebrofriidrott.se

Prisutdelning

Sker snarast efter det att resultaten blivit anslagna.
Pris till de tre främsta i varje gren.

Mycket varmt välkomna hälsar arrangören

**Kontaktuppgifter:**

KFUM Örebro Friidrott

Tybblelundsvägen 3
70286 Örebro

Telefon: 019-10 26 36

E-post: friidrott@kfumorebrofriidrott.se

Tävlingsledare:

Jonathan Waern